

**edição de fevereiro**

---

*Ele  
chegou!*

---

**natue***box*



# Nossa Seleção

**Biscoito de polvilho,  
Cebola e Salsa** 3  
Nazinha

**Biscoito Integral,  
Gergelim e Linhaça** 5  
Jasmine

**Barra de Frutas, Banana,  
Uva e Castanha de Caju** 7  
Nu3 Natural

**Barra Vita Sete** 9  
Hart's Natural

**biO2 Snack Cranberry &  
Amêndoa** 11  
biO2

**Cookie Integral Light,  
Frutas Cítricas** 13  
Jasmine

**Cocada Zero** 15  
Flormel

**Chocolate 52% sem  
Açúcar, Amêndoa** 17  
Flormel

**biO2 7 Nuts Damasco** 4  
biO2

**Squeeze de Frutas Pera,  
Uva e Maçã** 6  
Pic-me

**Smoothie Mix de Frutas,  
Frutas Tropicais e Chia** 8  
Jasmine

**Barra de Proteínas,  
Paçoca** 10  
Nu3 Sports

**Cookie Integral, Cacau  
Sem Glúten** 12  
Nu3 Natural

**Cookies sem Glúten,  
Amaranto com Cacau** 14  
Vitalin

**Love Cacau** 16  
Hart's Natural

**Chá de Flores e Frutas** 18  
Nu3 Natural



# Biscoito de polvilho, Cebola e Salsa

## Nazinha

Leve, crocante e com delicioso sabor de cebola e salsa, o Biscoito de Polvilho, da Nazinha, é uma ótima opção para pessoas com a doença celíaca, intolerância à lactose, alergia à soja ou por aqueles que buscam uma alimentação isenta de glúten, lactose e ingredientes alergênicos. Por ser assado e possuir baixo valor calórico, o biscoito de polvilho é um snack saudável para consumir a qualquer hora do dia.

- Sem glúten
- Sem lactose
- Com ingredientes naturais
- Livre de aromatizante e conservante artificiais
- Sem açúcar



**Zero gordura trans**



# biO<sub>2</sub> 7 nuts Damasco

## biO<sub>2</sub>

Barra de castanhas e frutas, com um delicioso mix de amendoim, damasco, amêndoa, gergelim, semente de girassol, pistache, macadâmia, castanhas e avelã. Não possui xarope de glicose e é adoçada com mel, sendo uma opção saudável e prática para levar na bolsa ou mochila e consumir quando bater aquela fome.

- Sem glúten
- Sem lactose
- Adoçada com mel
- Livre de aditivos químicos
- Fonte de fibras (2,7g por porção)



**Sem xarope de glicose**



# Biscoito Integral, Gergelim e Linhaça

## Jasmine

Se você procura opções saudáveis para o lanche, o Biscoito Integral é uma boa opção. Elaborado com farinha de trigo integral, possui gergelim e linhaça na composição e é fonte de fibras, que ajudam a promover a sensação de saciedade, diminuindo a fome entre as refeições. Além disso, quando comparado a produtos similares, oferece 43% menos sódio e é zero gordura trans.

- Sem lactose
- Livre de conservante artificial
- Sem adição de açúcar
- Fonte de vitaminas e minerais
- Zero colesterol



**Fonte de fibras**

**Recomendação de consumo:**

Pode ser consumido puro ou acompanhado de patês e geleias.



# Squeeze de Frutas Pera, Uva e Maçã

## Pic-me

Quer incluir o consumo de frutas de uma maneira bem prática? O Pic-Me é ideal por ser elaborado apenas com purê de frutas (pera, uva e maçã), sendo 100% natural e isento de qualquer aditivo químico. Pode ser levado na bolsa, mochila ou lancheira das crianças, o que facilita a ingestão de frutas a qualquer hora do dia, pois está pronto para o consumo.

- Consumo prático
- Zero sódio
- Sem glúten
- Não precisa de refrigeração
- Livre de aditivos químicos



**100% natural**

### Recomendação de consumo:

Indicado para qualquer hora do dia, podendo ser consumido em temperatura ambiente ou gelado. Aliás, geladinho fica ainda mais gostoso! Hmmmm!



# Barra de Frutas, Banana, Uva e Castanha de Caju

## Nu3 Natural

A Barra de Frutas, Banana, Uva e Castanha de Caju alia os benefícios da castanha com as frutas de forma inovadora e saudável por ser um produto 100% natural e isento de aditivos químicos, como corantes e aromatizantes artificiais. Além disso, não contém glúten nem leite, podendo ser consumida, inclusive, por veganos, celíacos e pessoas com intolerância à lactose.

- Sem glúten
- Sem adição de açúcar
- 100% natural
- Consumo prático
- Zero corante artificial
- Baixo teor de sódio



### Para veganos

**Recomendação de consumo:**  
É uma ótima opção de lanche intermediário, entre as refeições, como sobremesa, no pré ou pós-treino.



# Smoothie Mix de Frutas, Frutas Tropicais e Chia

## Jasmine

Livre de aditivos químicos, sem adição de açúcar e sem conservantes. O Smoothie Mix de Frutas Tropicais e Chia é uma prática e deliciosa forma de incluir frutas na alimentação. Elaborado apenas com purê de frutas (maçã, banana, manga, abacaxi, maracujá) e chia, uma semente que proporciona sensação de saciedade.

- Para vegano
- Livre de adoçantes artificiais
- Sem adição de açúcar
- Sem glúten
- Não precisa de refrigeração
- Fonte de fibras



**100% natural**

### Recomendação de consumo:

Pode ser levado na bolsa ou na mochila, para ser consumido a qualquer hora e lugar.





# Barra Vita Sete

## Hart's Natural

Essa barra oferece uma combinação saborosa e saudável de quinoa, aveia, linhaça, castanha-do-Pará, gergelim, semente de girassol, mel e uva passa, por isso, é rica em nutrientes importantes para a manutenção da nossa saúde, além de ser fonte de fibras e livre de lactose. Leve na bolsa e consuma quando bater aquela fome!

- Sem adoçantes artificiais
- Baixo teor de sódio
- Livre de corantes e aromatizantes artificiais
- Zero gordura trans
- Com ingredientes naturais



### Fonte de fibras



# Barra de Proteínas, Paçoca

## Nu3 Sports

Com 12g de proteína por porção, a Barra de Proteínas sabor paçoca é indicada para o consumo no pré ou pós-treino, contribuindo para alcançar a ingestão recomendada de proteínas ao longo do dia. Contém colágeno hidrolisado, vitaminas do complexo B, selênio, zinco e é livre de adoçantes artificiais.

- Sem glúten
- Sem adoçantes artificiais
- Consumo prático
- Delicioso sabor de paçoca



**12g de proteína por porção**



### Recomendação de consumo:

Indicada para o pré e pós-treino, ou como lanche intermediário, entre as refeições.



# biO<sub>2</sub> Snack Cranberry e Amêndoa

## biO<sub>2</sub>

Este snack é composto apenas por cranberry desidratada e amêndoa, sendo isento de aditivos, como corantes, aromatizantes e conservantes artificiais. A combinação de cranberry e amêndoa oferece compostos antioxidantes, vitaminas e minerais que contribuem para a manutenção da nossa saúde.

- Fonte de gorduras do bem
- Sem glúten
- Para veganos
- Embalagem prática, para consumir em qualquer lugar
- Sem lactose

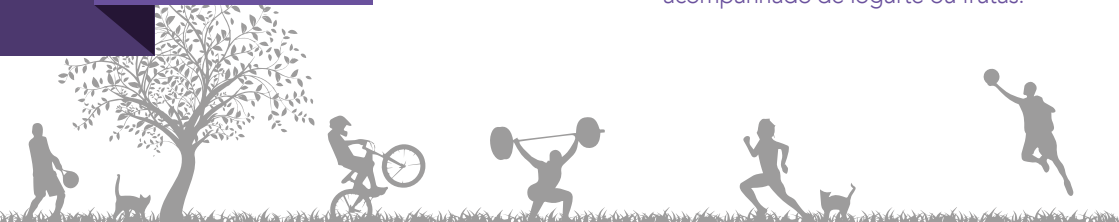


**100% natural**



### Recomendação de consumo:

Pode ser consumido puro ou acompanhado de iogurte ou frutas.



# Cookie Integral sem Glúten, Cacau

## Nu3 Natural

Ótima opção para os lanches intermediários e para dividir com os amigos, este cookie é isento de glúten, leite, ovos e conservantes artificiais, podendo ser consumido por pessoas portadoras da doença celíaca, intolerantes à lactose, com alergia ao leite ou ovo e veganos. Pode ser levado na bolsa, mochila ou lancheira, para ser consumido a qualquer hora ou lugar. Conheça mais motivos para consumi-lo:

- Delicioso sabor cacau
- Com açúcar mascavo e demerara
- Livre de gordura trans
- Baixo teor de sódio
- Sem corante artificial



**Ideal para pessoas com intolerância alimentar**



# Cookie Integral Light, Frutas Cítricas

## Jasmine

Excelente opção de cookie rico em fibras e proteínas, com 33% menos açúcar e 30% menos gordura total, quando comparado aos produtos similares, além de um delicioso sabor de frutas cítricas. O Cookie Integral Light tem o tamanho ideal para carregar na bolsa e consumir a qualquer hora, seja na escola, trabalho ou até mesmo em casa.

- Sem lactose
- Com ingredientes naturais
- Sem adoçantes artificiais
- Zero gordura trans
- Livre de aromatizantes e conservantes artificiais



**Vegano**



# Cookies sem Glúten, Amaranto com Cacau

## Vitalin

O amaranto e o cacau são dois superalimentos que tornam este cookie uma opção nutritiva e muito saborosa, ideal para lanchinhos intermediários. Além disso, é composto por grãos integrais e fibra de beterraba, sendo uma boa fonte de fibras, colaborando para atingir a ingestão recomendada desse nutriente. Com apenas 100kcal por porção e do tamanho ideal para a sua fome!

- Sem glúten
- Para veganos
- Com ingredientes naturais
- 2,5g de fibras por porção
- Baixo teor de sódio



**Sem adição de leite**



# Cocada Zero

## Flormel

Elaborada com coco in natura e sem adição de açúcar, é uma ótima opção para diabéticos ou pessoas que buscam uma alimentação mais saudável. O coco é uma fruta rica em vitaminas, minerais, fibras e gorduras do bem, como os triglicerídeos de cadeia média, que proporcionam benefícios para a nossa saúde.

- Fonte de fibras
- Sem glúten
- Com óleo natural de coco
- Zero sódio
- Sem lactose
- Com ingredientes naturais



**Sem açúcar**

### Recomendação de consumo:

Podem ser consumidos nos intervalos das refeições ou como sobremesa.



# Love Cacau

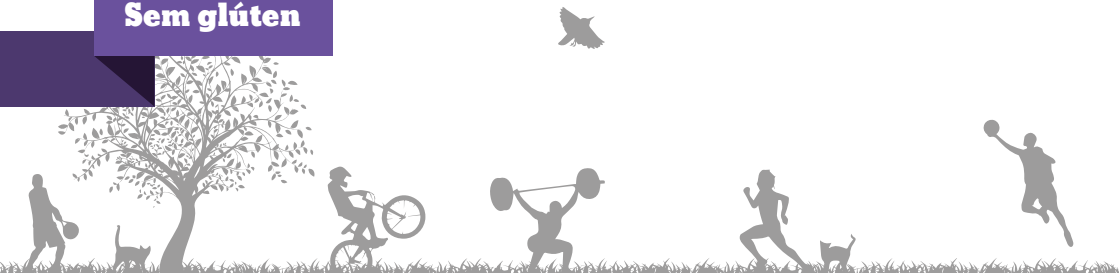
## Hart's Natural

A barra Love Cacau é desenvolvida com chocolate 70% cacau, castanha-do-Pará e tâmaras, por isso possui um delicioso sabor, ideal para aqueles momentos em que bate uma vontade de comer um docinho. Não contém glúten e é zero gordura trans e oferece todos os benefícios do chocolate amargo. Por não conter ingredientes de origem animal, pode ser consumida por veganos, bem como por aqueles que buscam opções saudáveis para o dia a dia.

- Fonte de fibras
- Livre de gordura trans
- Rica em selênio
- Baixo teor de sódio
- Com ingredientes naturais



**Sem glúten**





# Chocolate 52% sem Açúcar, Amêndoa

## Flormel

Chocolate amargo adoçado com taumatina, adoçante 100% natural indicado para pessoas com ingestão controlada de açúcar ou que buscam opções saudáveis para o dia a dia. Contém 52% de cacau, baixa caloria e ainda é isento de glúten e lactose, por isso, também pode ser consumido por portadores da doença celíaca ou intolerantes à lactose.

- Sem glúten
- Sem conservante artificial
- Para veganos
- Sem lactose
- Com ingredientes naturais



**Sem açúcar**



# Chá de Flores e Frutas

## Nu3 Natural

Nada mais reconfortante do que um chá logo pela manhã ou no meio da tarde, não? Com um mix de flores e frutas, este chá é composto por capim cidreira, hibisco, camomila, jasmim, limão, laranja e maçã que, juntos, proporcionam uma explosão de aromas e sabores. Disponível em sachês que facilitam o seu consumo, pois é preciso fazer apenas a infusão com água quente.

- Livre de aromatizantes artificiais
- Sem adição de açúcar
- Sem glúten
- Com ingredientes naturais
- Isento de adoçante artificial



**Sem corantes**

**Recomendação de consumo:**  
Colocar 1 sachê de Chá Misto de Flores e Frutas em uma xícara e despejar água pré-fervente, tampar e deixar por aproximadamente 5 minutos.



# Gostou do Natuebox?

Se tiver alguma dúvida, crítica ou sugestão, envie e-mail para [natuebox@natue.com.br](mailto:natuebox@natue.com.br)

Vamos adorar saber sua opinião! ;)

Aproveite para conferir o **NatueLife** ([www.natuelife.com.br](http://www.natuelife.com.br)), um portal sobre alimentação saudável e atividade física, cheio de dicas para você entrar em forma e ter mais qualidade de vida.



# natue



**[natue.com.br](http://natue.com.br)**  
**[facebook.com/natueoficial](https://facebook.com/natueoficial)**  
**[instagram.com/natueoficial](https://instagram.com/natueoficial)**