

edição de fevereiro

*Ele
chegou!*

natue*box*



Nossa Seleção

**Biscoito de polvilho,
Cebola e Salsa** 3
Nazinha

**Biscoito Integral,
Gergelim e Linhaça** 5
Jasmine

**Barra de Frutas, Banana,
Uva e Castanha de Caju** 7
Nu3 Natural

Barra Vita Sete 9
Hart's Natural

**biO2 Snack Cranberry &
Amêndoa** 11
biO2

**Cookie Integral Light,
Frutas Cítricas** 13
Jasmine

Cocada Zero 15
Flormel

**Chocolate 52% sem
Açúcar, Amêndoa** 17
Flormel

biO2 7 Nuts Damasco 4
biO2

**Squeeze de Frutas Pera,
Uva e Maçã** 6
Pic-me

**Smoothie Mix de Frutas,
Frutas Tropicais e Chia** 8
Jasmine

**Barra de Proteínas,
Paçoca** 10
Nu3 Sports

**Cookie Integral, Cacau
Sem Glúten** 12
Nu3 Natural

**Cookies sem Glúten,
Amaranto com Cacau** 14
Vitalin

Love Cacau 16
Hart's Natural

Chá de Flores e Frutas 18
Nu3 Natural



Biscoito de polvilho, Cebola e Salsa

Nazinha

Leve, crocante e com delicioso sabor de cebola e salsa, o Biscoito de Polvilho, da Nazinha, é uma ótima opção para pessoas com a doença celíaca, intolerância à lactose, alergia à soja ou por aqueles que buscam uma alimentação isenta de glúten, lactose e ingredientes alergênicos. Por ser assado e possuir baixo valor calórico, o biscoito de polvilho é um snack saudável para consumir a qualquer hora do dia.

- Sem glúten
- Sem lactose
- Com ingredientes naturais
- Livre de aromatizante e conservante artificiais
- Sem açúcar



Zero gordura trans



biO₂ 7 nuts Damasco

biO₂

Barra de castanhas e frutas, com um delicioso mix de amendoim, damasco, amêndoa, gergelim, semente de girassol, pistache, macadâmia, castanhas e avelã. Não possui xarope de glicose e é adoçada com mel, sendo uma opção saudável e prática para levar na bolsa ou mochila e consumir quando bater aquela fome.

- Sem glúten
- Sem lactose
- Adoçada com mel
- Livre de aditivos químicos
- Fonte de fibras (2,7g por porção)



Sem xarope de glicose



Biscoito Integral, Gergelim e Linhaça

Jasmine

Se você procura opções saudáveis para o lanche, o Biscoito Integral é uma boa opção. Elaborado com farinha de trigo integral, possui gergelim e linhaça na composição e é fonte de fibras, que ajudam a promover a sensação de saciedade, diminuindo a fome entre as refeições. Além disso, quando comparado a produtos similares, oferece 43% menos sódio e é zero gordura trans.

- Sem lactose
- Livre de conservante artificial
- Sem adição de açúcar
- Fonte de vitaminas e minerais
- Zero colesterol



Fonte de fibras

Recomendação de consumo:

Pode ser consumido puro ou acompanhado de patês e geleias.



Squeeze de Frutas Pera, Uva e Maçã

Pic-me

Quer incluir o consumo de frutas de uma maneira bem prática? O Pic-Me é ideal por ser elaborado apenas com purê de frutas (pera, uva e maçã), sendo 100% natural e isento de qualquer aditivo químico. Pode ser levado na bolsa, mochila ou lancheira das crianças, o que facilita a ingestão de frutas a qualquer hora do dia, pois está pronto para o consumo.

- Consumo prático
- Zero sódio
- Sem glúten
- Não precisa de refrigeração
- Livre de aditivos químicos



Recomendação de consumo:

Indicado para qualquer hora do dia, podendo ser consumido em temperatura ambiente ou gelado. Aliás, geladinho fica ainda mais gostoso! Hmmmm!

100% natural



Barra de Frutas, Banana, Uva e Castanha de Caju

Nu3 Natural

A Barra de Frutas, Banana, Uva e Castanha de Caju alia os benefícios da castanha com as frutas de forma inovadora e saudável por ser um produto 100% natural e isento de aditivos químicos, como corantes e aromatizantes artificiais. Além disso, não contém glúten nem leite, podendo ser consumida, inclusive, por veganos, celíacos e pessoas com intolerância à lactose.

- Sem glúten
- Sem adição de açúcar
- 100% natural
- Consumo prático
- Zero corante artificial
- Baixo teor de sódio



Para veganos

Recomendação de consumo:
É uma ótima opção de lanche intermediário, entre as refeições, como sobremesa, no pré ou pós-treino.



Smoothie Mix de Frutas, Frutas Tropicais e Chia

Jasmine

Livre de aditivos químicos, sem adição de açúcar e sem conservantes. O Smoothie Mix de Frutas Tropicais e Chia é uma prática e deliciosa forma de incluir frutas na alimentação. Elaborado apenas com purê de frutas (maçã, banana, manga, abacaxi, maracujá) e chia, uma semente que proporciona sensação de saciedade.

- Para vegano
- Livre de adoçantes artificiais
- Sem adição de açúcar
- Sem glúten
- Não precisa de refrigeração
- Fonte de fibras



100% natural

Recomendação de consumo:

Pode ser levado na bolsa ou na mochila, para ser consumido a qualquer hora e lugar.



Barra Vita Sete

Hart's Natural

Essa barra oferece uma combinação saborosa e saudável de quinoa, aveia, linhaça, castanha-do-Pará, gergelim, semente de girassol, mel e uva passa, por isso, é rica em nutrientes importantes para a manutenção da nossa saúde, além de ser fonte de fibras e livre de lactose. Leve na bolsa e consuma quando bater aquela fome!

- Sem adoçantes artificiais
- Baixo teor de sódio
- Livre de corantes e aromatizantes artificiais
- Zero gordura trans
- Com ingredientes naturais



Fonte de fibras



Barra de Proteínas, Paçoca

Nu3 Sports

Com 12g de proteína por porção, a Barra de Proteínas sabor paçoca é indicada para o consumo no pré ou pós-treino, contribuindo para alcançar a ingestão recomendada de proteínas ao longo do dia. Contém colágeno hidrolisado, vitaminas do complexo B, selênio, zinco e é livre de adoçantes artificiais.

- Sem glúten
- Sem adoçantes artificiais
- Consumo prático
- Delicioso sabor de paçoca



12g de proteína por porção



Recomendação de consumo:

Indicada para o pré e pós-treino, ou como lanche intermediário, entre as refeições.



biO₂ Snack Cranberry e Amêndoa

biO₂

Este snack é composto apenas por cranberry desidratada e amêndoa, sendo isento de aditivos, como corantes, aromatizantes e conservantes artificiais. A combinação de cranberry e amêndoa oferece compostos antioxidantes, vitaminas e minerais que contribuem para a manutenção da nossa saúde.

- Fonte de gorduras do bem
- Sem glúten
- Para veganos
- Embalagem prática, para consumir em qualquer lugar
- Sem lactose



100% natural



Recomendação de consumo:

Pode ser consumido puro ou acompanhado de iogurte ou frutas.



Cookie Integral sem Glúten, Cacau

Nu3 Natural

Ótima opção para os lanches intermediários e para dividir com os amigos, este cookie é isento de glúten, leite, ovos e conservantes artificiais, podendo ser consumido por pessoas portadoras da doença celíaca, intolerantes à lactose, com alergia ao leite ou ovo e veganos. Pode ser levado na bolsa, mochila ou lancheira, para ser consumido a qualquer hora ou lugar. Conheça mais motivos para consumi-lo:

- Delicioso sabor cacau
- Com açúcar mascavo e demerara
- Livre de gordura trans
- Baixo teor de sódio
- Sem corante artificial



Ideal para pessoas com intolerância alimentar



Cookie Integral Light, Frutas Cítricas

Jasmine

Excelente opção de cookie rico em fibras e proteínas, com 33% menos açúcar e 30% menos gordura total, quando comparado aos produtos similares, além de um delicioso sabor de frutas cítricas. O Cookie Integral Light tem o tamanho ideal para carregar na bolsa e consumir a qualquer hora, seja na escola, trabalho ou até mesmo em casa.

- Sem lactose
- Com ingredientes naturais
- Sem adoçantes artificiais
- Zero gordura trans
- Livre de aromatizantes e conservantes artificiais



Vegano



Cookies sem Glúten, Amaranto com Cacau

Vitalin

O amaranto e o cacau são dois superalimentos que tornam este cookie uma opção nutritiva e muito saborosa, ideal para lanchinhos intermediários. Além disso, é composto por grãos integrais e fibra de beterraba, sendo uma boa fonte de fibras, colaborando para atingir a ingestão recomendada desse nutriente. Com apenas 100kcal por porção e do tamanho ideal para a sua fome!

- Sem glúten
- Para veganos
- Com ingredientes naturais
- 2,5g de fibras por porção
- Baixo teor de sódio



Sem adição de leite



Cocada Zero

Flormel

Elaborada com coco in natura e sem adição de açúcar, é uma ótima opção para diabéticos ou pessoas que buscam uma alimentação mais saudável. O coco é uma fruta rica em vitaminas, minerais, fibras e gorduras do bem, como os triglicerídeos de cadeia média, que proporcionam benefícios para a nossa saúde.



- Fonte de fibras
- Sem glúten
- Com óleo natural de coco
- Zero sódio
- Sem lactose
- Com ingredientes naturais

Sem açúcar

Recomendação de consumo:

Pode ser consumido nos intervalos das refeições ou como sobremesa.



Love Cacau

Hart's Natural

A barra Love Cacau é desenvolvida com chocolate 70% cacau, castanha-do-Pará e tâmaras, por isso possui um delicioso sabor, ideal para aqueles momentos em que bate uma vontade de comer um docinho. Não contém glúten e é zero gordura trans e oferece todos os benefícios do chocolate amargo. Por não conter ingredientes de origem animal, pode ser consumida por veganos, bem como por aqueles que buscam opções saudáveis para o dia a dia.

- Fonte de fibras
- Livre de gordura trans
- Rica em selênio
- Baixo teor de sódio
- Com ingredientes naturais



Sem glúten



Chocolate 52% sem Açúcar, Amêndoa

Flormel

Chocolate amargo adoçado com taumatina, adoçante 100% natural indicado para pessoas com ingestão controlada de açúcar ou que buscam opções saudáveis para o dia a dia. Contém 52% de cacau, baixa caloria e ainda é isento de glúten e lactose, por isso, também pode ser consumido por portadores da doença celíaca ou intolerantes à lactose.

- Sem glúten
- Sem conservante artificial
- Para veganos
- Sem lactose
- Com ingredientes naturais



Sem açúcar



Chá de Flores e Frutas

Nu3 Natural

Nada mais reconfortante do que um chá logo pela manhã ou no meio da tarde, não? Com um mix de flores e frutas, este chá é composto por capim cidreira, hibisco, camomila, jasmim, limão, laranja e maçã que, juntos, proporcionam uma explosão de aromas e sabores. Disponível em sachês que facilitam o seu consumo, pois é preciso fazer apenas a infusão com água quente.

- Livre de aromatizantes artificiais
- Sem adição de açúcar
- Sem glúten
- Com ingredientes naturais
- Isento de adoçante artificial



Sem corantes

Recomendação de consumo:
Colocar 1 sachê de Chá Misto de Flores e Frutas em uma xícara e despejar água pré-fervente, tampar e deixar por aproximadamente 5 minutos.



Gostou do Natuebox?

Se tiver alguma dúvida, crítica ou sugestão, envie e-mail para natuebox@natue.com.br

Vamos adorar saber sua opinião! ;)

Aproveite para conferir o **NatueLife** (www.natuelife.com.br), um portal sobre alimentação saudável e atividade física, cheio de dicas para você entrar em forma e ter mais qualidade de vida.



natue



natue.com.br
facebook.com/natueoficial
instagram.com/natueoficial