edição de novembro

Ele chegou!

natuebox

Nossa Seleção

Salgadinho Orgânico Sabuguinho
Mãe Terra

Choco Soy Diet
Olvebra

Barra de Castanhas, Alfarroba
Super Saúde

Barra de Castanhas, Macadâmia e Coco
Super Saúde

Brownie, sabores Chocolate e Laranja
Good Soy

Castanha de Caju Torrada e Salgada
Agtal

Pistache com Casca Torrada e Salgada
Agtal

Cookie Pro, sabores Cacau com Chocolate e Avelã
Cookie Pro

Cookies Integrais Frutas silvestres e Romã sem Glúten
Suply

3 4 5 6 7 9 10 11 12

Salgadinho Orgânico Sabuguinho

Mãe Terra

Orgânico, crocante e muito saboroso! Assim é o Sabuguinho, da Mãe Terra, um salgadinho elaborado com milho e arroz integrais, com o delicioso sabor natural do milho. Este cereal é rico em vitaminas, minerais e proteínas, e é de fácil digestão. Já o arroz integral é fonte de vitaminas do complexo B, que atuam na produção de energia no organismo, e de magnésio, um mineral muito importante para a saúde óssea. Livre de conservantes artificiais, açúcar refinado, gordura trans e de baixo teor de sódio. Conheça mais benefícios do Sabuguinho, da Mãe Terra:

- Com ingredientes naturais
- Vegano
- Sem aromatizante artificial
- Orgânico
- Sem açúcar
- Assado
- Aroma natural de cebola, cúrcuma e salsa

Baixo teor de sódio

Choco Soy Diet

Olvebra

Chocolate perfeito para quem tem restrições alimentares ou busca opções saudáveis para o dia a dia, uma vez que é sem lactose, sem glúten e sem adição de açúcar. Por isso, pode ser consumido por intolerantes à lactose (açúcar do leite), por portadores da doença celíaca, que não podem ingerir o glúten, e por diabéticos. Elaborado com extrato de soja e lecitina de soja. O extrato de soja é rico em cálcio, fibras, vitaminas do complexo B e proteínas. Além disso, é fonte natural de isoflavonas e gorduras poli-insaturadas. Já a lecitina de soja fornece fósforo, potássio, vitamina E, ômega-3 e 6. Quer mais motivos para saborear o Choco Soy Diet, da Olvebra?

- Contém ingredientes naturais
- Sem corante artificial
- Livre de conservantes
- Zero açúcar
- Para veganos
- Isento de glúten

Sem lactose

Barra de Castanhas, Alfarroba

Super Saúde

Bateu aquela fome no meio da tarde? A Barra de Castanhas com Alfarroba é uma ótima opção! Desenvolvida com ingredientes 100% naturais, é composta por castanha do Brasil, castanha de caju, semente de girassol, linhaça, chia, alfarroba e adoçada com mel. Todos esses ingredientes, juntos, oferecem muitos benefícios para a saúde. As castanhas têm propriedade antioxidante e são fontes de gorduras boas, essenciais para o bom funcionamento do organismo. A chia e a linhaça ajudam a regular o intestino e colaboram para a saciedade, e a alfarroba é uma alternativa ao chocolate.

- Livre de corantes e conservantes artificiais
- Zero sódio
- Sem glúten
- Sem lactose
- Zero açúcar refinado

100% paleo

Barra de Castanhas, Macadâmia e Coco

Super Saúde

Com uma deliciosa composição de castanhas, macadâmia e coco, essa barra também é uma boa opção para a hora da fome. Isso porque ela possui ingredientes 100% naturais, como castanha do Brasil, semente de girassol, chia, linhaça e mel.

A semente de girassol é rica em vitaminas D, E e do complexo B, minerais como magnésio e potássio, fibras, proteínas, triptofano e ômega-3 e 6. O mel fornece vitaminas, minerais e tem propriedade digestiva. Conheça mais benefícios da Barra de Castanhas, Macadâmia e Coco, da Super Saúde:

- Livre de gordura trans
- Zero sódio
- Sem conservantes e aromatizantes artificiais
- 2g de fibras por barra
- Sem soja e amendoim

Sem glúten

Brownie, sabores Chocolate e Laranja

Good Soy

Elaborado com ingredientes naturais, como farinha de arroz, fécula de mandioca e farinha de soja integral, é ideal para quem não abre mão de um docinho, mas faz questão de que seja saudável e saboroso. Não contém glúten e nem lactose. Aqui no NatueBox estão disponíveis em dois deliciosos sabores: chocolate e laranja. Conheça seus benefícios e escolha o seu sabor preferido!

- Elaborado com soja não transgênica
- Teor reduzido de açúcar e gorduras
- 0% de gordura trans
- Com ingredientes naturais
- Baixo teor de gordura saturada
- Sem adoçante artificial

100% natural

Receita Sorvete Fit

Ingredientes:
- 01 banana picada e congelada
- 01 colher chá de cacau em pó
- 02 nozes quebradas
- 01 tablete de Chocosoy ralado

Modo de preparo:
Bata a banana congelada com o cacau no mixer ou liquidificador até ficar cremosa. Pode demorar um pouquinho, mas é só ter paciência que dá certo. Polvilhe as nozes e o chocolate ralado por cima.

#dica: Sirva com o brownie da Good Soy. Hmmmm

Castanha de Caju Torrada e Salgada

Agtal

Deliciosa opção de snack saudável, a castanha de caju oferece muitos benefícios para a saúde, pois é rica em gorduras boas, vitaminas E e do complexo B, zinco, cobre, selênio, magnésio e proteínas. As vitaminas do complexo B participam da produção de energia, os minerais têm ação antioxidante, que ajuda a combater os radicais livres responsáveis pelo envelhecimento precoce e a proteína de origem vegetal contribui para o fornecimento de aminoácidos essenciais que o organismo não produz.

- Vegano
- Sem corante artificial
- Sem glúten
- Sem lactose
- Livre de aromatizante

100% natural

Pistache com Casca Torrada e Salgada

Agtal

Se você procura um snack saudável e muito saboroso, o pistache é ideal! Essa oleaginosa é rica em proteínas, vitamina E, minerais como selênio, cálcio, potássio e magnésio, fibras e gorduras boas, que ajudam a equilibrar os níveis de colesterol. Fonte de aminoácidos essenciais, que o organismo não produz, o pistache é uma alternativa para os vegetarianos. A vitamina E e o selênio apresentam propriedade antioxidante, importante para combater os radicais livres que causam o envelhecimento precoce. O pistache possui baixo índice glicêmico, ou seja, evita a rápida elevação da glicemia, sendo uma boa opção para acompanhar alimentos com maior índice glicêmico, como as frutas. Conheça os destaques do Pistache com Casca Torrada e Salgada, da Agtal:

- Livre de conservantes
- Sem glúten
- Sem lactose
- Isento de aromatizante artificial
- Para vegano

Fonte de proteínas vegetais

Cookie Pro, sabores Cacau com Chocolate e Avelã

Cookie Pro

Essa deliciosa novidade é uma ótima opção para quando bater aquela vontade por um docinho a qualquer momento do dia. Elaborado com matéria-prima cuidadosamente selecionada, o Cookie Pro é zero glúten, isento de conservantes e corantes artificiais, além disso, contém elevada porcentagem de proteínas e fibras, contribuindo para atingir a recomendação diária desses nutrientes. Versátil, pode ser consumido puro ou até mesmo triturado em diversas preparações, como bolos, tortas, salada de fruta e iogurte. Deguste dois deliciosos sabores de Cookie Pro: cacau com chocolate e avelã!

- Fonte de proteínas
- Rico em fibras
- Livre de conservantes artificiais
- Zero corante

Sem glúten

Cookies Integrais Frutas Silvestres e Romã sem Glúten

Suply

Um biscoito integral tipo cookie já é uma delícia. Mas com sabor diferenciado de frutas silvestres e romã fica melhor ainda, não? Produzido com ingredientes selecionados e integrais, conta também com uma gostosa combinação de melado de cana e açúcar mascavo. Não possui adição de leite, sendo uma alternativa para pessoas com intolerância à lactose, bem como para aquelas que precisam ou optaram seguir uma dieta sem glúten, pois é elaborado com soja, milho e arroz, ingredientes naturalmente isentos dessa proteína.

- Zero glúten
- Sem lactose
- Adoçado com melado de cana e açúcar mascavo
- Fonte de fibras
- Sem corante artificial
- Isento de conservantes e aromatizantes

Baixo teor de sódio

Gostou do Natuebox?

Se tiver alguma dúvida, crítica ou sugestão, envie e-mail para **natuebox@natue.com.br**

Vamos adorar saber sua opinião! ;)

Aproveite para conferir o **NatueLife** (www.natuelife.com.br), um portal sobre alimentação saudável e atividade física, cheio de dicas para você entrar em forma e ter mais qualidade de vida.

natue

natue.com.br
facebook.com/natueoficial
instagram.com/natueoficial